

УТВЕРЖДАЮ.

Директор _____ Е.В. Сапожков

03.09.2018 г.

Положение

**о режиме занятий обучающихся
муниципального учреждения дополнительного образования
Некрасовская детско-юношеская спортивная школа**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», методических рекомендаций по организации физкультурно-спортивной деятельности, требований СанПиН 2.4.4.3172-14, Уставом.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МУ ДО Некрасовской детско-юношеской спортивной школы (далее – ДЮСШ). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ДЮСШ в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Режим занятий обучающихся в ДЮСШ устанавливается расписанием, утверждаемым директором ДЮСШ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года зависит от возраста обучающихся. Для обучающихся школьного возраста продолжительность учебного года составляет до 46 недель учебных занятий в зависимости программы обучения.

2.4. ДЮСШ может дополнительно в период школьных каникул организовывать спортивно-оздоровительный лагерь или учебно-тренировочные сборы.

2.6. Обучение в ДЮСШ осуществляется в режиме 6-дневной учебной (рабочей) недели в соответствии с расписанием занятий.

2.7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах.

Продолжительность одного академического (учебного) часа для обучающихся школьного возраста составляет 45 минут, для обучающихся в возрасте до 8 лет - 30 минут.

2.8. Регламентирование образовательного процесса:
продолжительность учебной недели:

- СОГ всех годов обучения - до 6 часов в неделю;
- ГПП – 6 часов в неделю.

2.10. Занятия проводятся в основном во второй половине дня. Время окончания учебных занятий - 20.00, для обучающихся в возрасте 16-18 лет - 21.00 час.